

PLAN DZIAŁAŃ SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. Jana Brzechwy w Szprotawie
na rok szkolny 2022/2023

1. Diagnoza potrzeb:

Diagnoza została przeprowadzona w oparciu o narzędzia do autoewaluacji Szkół Promujących Zdrowie standard „drugi” badanie klimatu społecznego.

Problem priorytetowy: „Walka z hałasem”

Cel:Obniżenie poziomu hałasu w szkole.

2. Uzasadnienie wyboru problemu:

Na podstawie obserwacji, wywiadu stwierdzono, że w szkole, są miejsca, w których panuje nadmierny hałas. Zgodnie z polskimi normami hałas o natężeniu powyżej 80 decybeli jest uznawany za groźny dla zdrowia. Długotrwałe przebywanie w hałasie może powodować rozdrażnienie, bóle głowy, zmęczenie, zaburzenia orientacji czy drażliwość. Regularne narażanie na wysoki poziom hałasu w szkole, w połączeniu z coraz liczniejszymi jego źródłami poza nią, zwiększa ryzyko uszkodzeń słuchu. Podnoszenie świadomości uczniów, nauczycieli, pracowników oraz rodziców na temat hałasu i jego negatywnego wpływu na układ nerwowy i słuch, jest koniecznym działaniem zwalczania zjawiska hałasu.

3. Przyczyny istnienia problemu:

- niska świadomość części uczniów i rodziców na temat negatywnego wpływu hałasu na prawidłowy rozwój organizmu,
- duża liczba uczniów skupiona na wąskich korytarzach,
- chęć rozładowania energii przez uczniów,
- dotychczasowy sposób organizacji przerw,

4. Rozwiązania dla usunięcia przyczyny problemu:

- regularny pomiar poziomu hałasu za pomocą analizatora pomiaru hałasu, w miejscach najbardziej newralgicznych, w celu uświadomienia uczniom szkodliwości jego skutków,

- podniesienie poziomu wiedzy uczniów i rodziców na temat negatywnego wpływu hałasu na organizm człowieka,
- zorganizowanie pogadanek lub lekcji, które pomogą uczniom zrozumieć jak ważna jest cisza w miejscach publicznych,
- zorganizowanie strefy ciszy na korytarzu szkolnym,
- zmiana dzwonka lekcyjnego na przyjazny uczniom o niższym natężeniu dźwięku,
- organizacja lekcji wychowawczych i prelekcji w czasie zebrań z rodzicami dotyczących skutków hałasu,
- motywowanie uczniów do cichszych zachowań,

5. Kryterium sukcesu:

Natężenie hałasu podczas przerw zmniejszy się o 20 %

6. Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):

a) Co wskaże?

- wynik pomiaru dokonany analizatorem do pomiaru hałasu,
- ilość zorganizowanych pogadanek lub lekcji,
- zachowanie uczniów w trakcie trwania dzwonka,
- zachowanie uczniów podczas korzystania ze strefy ciszy,

b) Jak sprawdzimy?

- pomiar dokonany analizatorem hałasu przez nauczycieli, wychowawców,
- rozmowy z uczniami, nauczycielami, rodzicami oraz pracownikami niepedagogicznymi,
- obserwacja społeczności szkolnej w trakcie trwania nowego dzwonka i korzystania ze strefy ciszy,

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/ termin realizacji	Wykonawcy/osoby odpowiedzialne	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Tworzymy plan działań na ten rok szkolny.	harmonogram działań	-praca, w powołanym na radzie pedagogicznej, zespole ds. promocji zdrowia	październik -listopad 2022	członkowie zespołu	komputer, papier	omówienie harmonogramu z członkami zespołu, przedstawienie go społeczności szkolnej
Wszyscy znamy plan działań	społeczność szkolna została zapoznana z planem działań poprzez: - udostępnienie planu na stronie internetowej szkoły, - udostępnienie planu na tablicy informacyjnej, - przekazanie informacji dla rodziców przez e-dziennik,	-praca ze stroną internetową szkoły, -aktualizacja treści,	listopad 2022	członkowie zespołu	szkolna strona internetowa, tablica informacyjna, e-dziennik	obserwacja
Aktualizacja tablicy informacyjnej – SPZ na korytarzu szkolnym	tablica informacyjna jest w widocznym miejscu dostępnym dla całej społeczności szkolnej i jest w ciągu roku na bieżąco aktualizowana o nowe zagadnienia związane z walką z hałasem.	- systematyczne przygotowywanie materiałów na temat szkodliwości hałasu na nasze zdrowie	listopad2022 - czerwiec2023	członkowie zespołu	duża tablica promująca działanie zespołu i informująca o „walce z hałasem”.	obserwacja, rozmowy z społecznością szkolną

Dokonanie wstępnego pomiaru	wynik badania	-przeprowadzenie badania	listopad 2022	koordynatorzy SPZ	urządzenie do badania,	wynik badania
Lekcje z urządzeniem do badania poziomu hałasu	większa świadomość uczniów na temat skutków przebywania w hałasie	- przeprowadzenie lekcji z urządzeniem	grudzień 2022 -maj 2023	nauczyciele, wychowawcy	urządzenie do badania, scenariusz lekcji	zapisy w e-dziennikach
Nowy dzwonek na korytarzu szkolnym	pozytywna reakcja na stonowany dzwonek	-zamontowanie dzwonka	listopad 2022 -czerwiec 2023	Dyrektor SOSW, koordynatorzy SPZ	dzwonek	obserwacja, rozmowa, informacja na stronie szkoły
Opracowanie regulaminu zachowania na przerwach	uczniowie zachowują się na przerwach ciszej	-opracowanie regulaminu, zapoznanie społeczności szkolnej z regulaminem,	grudzień 2022 - luty 2023	społeczność szkolna Młodzieżowa Rada Ośrodka	papier flamastry, wycinki	wypracowany dokument
Organizacja konkursu na najlepszą ulotkę na temat wpływu hałasu na zdrowie człowieka.	uczniowie zaangażują się w prace konkursowe, ulotki zostaną powielone i będą łatwo dostępne dla społeczności szkolnej	-opracowanie ulotek, powielanie, udostępnienie	styczeń 2023 -luty 2023	członkowie zespołu	papier ksero, narzędzia plastyczne, ksero	rozmowy, obserwacja, informacja na stronie internetowej szkoły
Stworzenie strefy ciszy w szkole	na terenie szkoły powstanie zaciszne miejsce, gdzie uczniowie będą mogli spędzać przerwy	- stworzenie miejsca nazwanego strefa ciszy	listopad 2022 - czerwiec 2023	Dyrektor SOSW, koordynatorzy SPZ	sofa, poducha, rekwizyty potrzebne do stworzenia strefy ciszy	obserwacja, rozmowa
Przeprowadzenie lekcji Temat: Szkodliwe działanie hałasu.	zwiększenie świadomości uczniów na temat wpływu hałasu na	- przeprowadzenie lekcji	listopad 2022 - czerwiec 2023	nauczyciele, wychowawcy	e-dziennik, materiały potrzebne do przeprowadzenia	wpisy tematów w dzienniku

	nasze zdrowie.				lekcji na dany temat	
Przygotowanie plakatów w związku z Międzynarodowym Dniem Zagrożenia Hałasem	wszystkie klasy wezmą udział w wydarzeniu i przygotowują plakat na temat negatywnych skutków hałasu na zdrowie człowieka	Aktualizowanie kącika o nowe materiały i aktualne informacje związane ze szkołą promującą zdrowie.	grudzień 2022, czerwiec 2023	członkowie zespołu	plakaty	zdjęcia, informacje na stronie szkoły.
Przeprowadzenie badania końcowego natężenia hałasu.	wynik pomiaru mniejszy chociaż o 20% od początkowego.	-przeprowadzenie badania	maj/czerwiec 2023	koordynatorzy SPZ	urządzenie do badania	wynik badania

Opracował zespół ds. Promocji Zdrowia